



NOTIZIE DAL MOSSOTTI:

*fatti e parole a cura delle
studentesse e degli studenti*

articolo n. 41/2017

LA PASSIONE PER LA LETTURA contagia anche gli studenti del Mossotti

L'importanza
della lettura

La "libroterapia"

La lettura di
*Ombre sulla
sabbia*

L'esperienza terapeutica non è solo una cura medica, ma molto di più: un modo per rilassarsi, viaggiare con la mente, arricchirsi con la cultura. Attraverso la cultura la "terapia" potrebbe essere un incontro basato sull'importanza essenziale della lettura, nonché dei libri, e le emozioni da noi provate leggendo. È stata, quindi, un'esperienza molto costruttiva e formativa quella della "libroterapia" presso la biblioteca "Negroni" di Novara, che quattro allieve dell'Istituto Mossotti hanno avuto la possibilità di provare e di verificare di persona: Asmae Tribak, della classe Seconda A AFM, e della Quarta A AFM, le allieve Noemi Ferrucci, Dea Kafexhija e Chiara Selmani. Questo perché il 18 aprile, dopo un precedente incontro di preparazione, abbiamo assistito ad un incontro con una psicologa, la quale è stata molto coinvolgente nel trattare l'importanza dei libri per la nostra vita. In particolare, ci siamo soffermati sul libro *Ombre sulla sabbia* dello scrittore Aidan Chambers, che abbiamo letto, per prepararci adeguatamente, prima dell'ultimo incontro; un libro molto bello indicatoci dalla psicologa stessa. Abbiamo così espresso, o meglio raccontato, le emozioni che ci ha trasmesso il personaggio in cui ci siamo rispecchiati e soprattutto quello che maggiormente ci ha lasciato. Ne siamo rimaste entusiaste ed abbiamo imparato una cosa importante: si può leggere, leggere, leggere, che è la cosa più bella che si possa fare in gioventù, e, piano piano, ci si sentirà arricchire dentro e formarsi e migliorarsi grazie a quell'esperienza che è la cultura che non si impara soltanto a scuola.

Noemi Ferrucci e Dea Kafexhija

di N.F. e D.K. (4^a A AFM)

